**PLANIFICACIÓN ANUAL: TALLERES 2017**

**RED DE CONTENIDOS.**

**TALLER:** Patinaje Artístico

**CURSO O GRUPO:** Grupo 1 13:00 a 14:00 hrs

**PROFESOR** Marcela Paz Moreno González

|  |  |
| --- | --- |
|  | **UNIDADES TEMATICAS** |
| **ABRIL** | **TITULO DE LA UNIDAD: Deslizamientos**  **CONTENIDOS:** Presentación ante las niñas, romper el hielo con juegos , deslizamientos sentido horario y anti horario, Giro en 4/4 , dirección de la marcha.  Conocer cada parte de los patines. Los filos externos e internos  La pista de patinaje. Ejes cortos, largos, diagonales, esquinas.  Gateos, Caída, parada, empujes y deslizamiento frenado en freno. Ejercicios con conos en piso como guías.  Juegos entretenidos motivando al deslizamiento hacia adelante. |
| **MAYO** | **TITULO DE LA UNIDAD: Piruetas**  **CONTENIDOS:** Trabajo en 8 hacia adelante  Trabajo con conos zig zag, limones, slalom.  Comienzan con piruetas según sus destrezas patinar agachadas en “carrito 2 pies” y “carrito en 1 pie”.  Trabajo de equilibrio para deslizarse en un pie.  Media paloma,Avión y Garza hacia adelante en línea recta.  Trabajo de Cross roll hacia adelante. |
| **JUNIO** | **TITULO DE LA UNIDAD: Trabajos de Piso**  **CONTENIDOS:** Realizan trabajo con conos limones cruzados hacia adelante.  Salto en 2 pies hacia adelante.  Salto del conejo. Juego de piso en diagonal solo hacia adelante cruces, limones, swing.  Realizan piruetas de fantasía mariposa, escuadra, cuatro,  Indio, Medio ángel. |
| **JULIO** | **TITULO DE LA UNIDAD: Practicando lo aprendido**  **CONTENIDOS:**  Práctica de todo lo aprendido.  Vacaciones de Invierno  Repaso de todo lo aprendido en el primer semestre.  Baile entretenido distintos ritmos |
| **AGOSTO** | **TITULO DE LA UNIDAD:** Preparando Coreografías  **CONTENIDOS:** Iniciamos coreografías grupales poco a poco.  Salto del picado.  Salto en 2 pies hacia adelante con giro izquierda y derecha.  Avión y Garza deslizamiento en curva. |
| **SEPTIEMBRE** | **TITULO DE LA UNIDAD:** Coreografía Fin de Año  **CONTENIDOS:** Iniciamos coreografías grupales para fin de año.  Incorporando todo lo aprendido a coreografía  Participación en Campeonato Liespar con algunas alumnas |
| **OCTUBRE** | **TITULO DE LA UNIDAD:** Expresión Corporal  **CONTENIDOS:** Incluimos expresión corporal, anexando a coreografía.  Práctica de juegos de piso con elementos de apoyo. Coreografía fin de año.  Participación en 4 Campeonato Colegio Santa Juliana 2017  Presentación en Ovalle apertura de Campeonato de Talleres  Participación en Campeonato Internacional |
| **NOVIEMBRE** | **TITULO DE LA UNIDAD: Presentación de lo aprendido**  **CONTENIDOS:** Ensayo General de Coreografía fin de año.  Ultimando detalles de presentación.  Presentación Final 2017 del Taller de Patinaje Artístico |

**FIRMA DEL DOCENTE**